



## **Innovation technologique et sociale en santé mentale**

*15 ans de recherche collaborative et d'échanges de pratiques*

# R É S U M É S



**14h00 à 17h00 • Delta • Avenue Fernand Golenvaux 18, 5000 Namur**

### ▪ **Entrepreneuriat social, innovation et accompagnement psycho-social : enjeux et défis**

Nicolas Rebetez (Suisse) - co-Directeur général, chargé du secteur Entrepreneurial, Fondation Trajets

Sandrika Scheftsik (Suisse) - co-Directrice générale, chargée des secteurs Citoyenneté et Psychosocial, Fondation Trajets

La Fondation Trajets, basée à Genève, a pour mission de favoriser l'insertion sociale et/ou professionnelle de personnes adultes fragilisées dans leur santé mentale.

Les personnes concernées sont soutenues vers la mobilisation de leurs ressources internes et externes dans des micro-structures garantissant un soutien de proximité.

Nous partagerons notre expertise des parcours inclusifs rendus possibles par nos prestations d'emplois dans des entreprises du 1<sup>er</sup> marché du travail et d'activités dans des centres de jour.

Quelles sont les bonnes pratiques observées au sein de nos prestations, afin d'allier innovation, impact social et durabilité ?

Quels enjeux et défis ?

### ▪ **Le rôle et les promesses des nouvelles technologies en psychiatrie**

Pierre Oswald (Belgique) - Médecin-chef, Centre Hospitalier Jean Titeca, Chargé de cours à l'UMons, Maître de conférences ULB

La psychiatrie vit un changement de paradigme. Elle ne se limite plus à la prévention, la détection, le diagnostic et le soin des troubles psychiatriques. Elle s'intègre désormais dans une approche plus large de la santé mentale. Pour ce faire, elle peut s'appuyer sur les récentes évolutions technologiques qui permettent le développement, par exemple, d'approches en réseau et de la psychiatrie computationnelle. Ces innovations participent d'une réelle révolution holistique, intégrative et interdisciplinaire qui remet la personne soignée au centre du soin.

### ▪ **WSL, votre futur partenaire pour vos projets MedTech**

Dr Fabrizio Giannotta (Belgium) - Business Coach Medical Devices

WSL est une structure d'accompagnement pour les entrepreneurs qui ont des projets technologiques.

Nous accompagnons plusieurs projets de dispositifs médicaux et avons acquis une expertise dans ce domaine.

Nous sommes devenus le chef de file de l'initiative MedTech Wallonia, qui permettra de structurer une filière MedTech en Wallonie et au-delà.

## ▪ Les pairs aidants en tant que co-créateurs de services en santé mentale : une étude pilote comparative impliquant la Norvège et la Roumanie

Henning Pettersen (Norvège) - Professeur associé Inland Norway University of Applied sciences INN University  
et Mihaela Gavrilă-Ardelean (Roumanie) - Professeure, Université Aurel Vlaicu d'Arad

Le soutien par les pairs est important à mettre en œuvre dans les services de santé mentale, non seulement pour répondre au besoin d'implication des usagers, mais aussi pour contribuer au développement des services grâce aux expériences vécues. L'objectif de l'étude est de déterminer comment les travailleurs de soutien par les pairs contribuent au développement des services de santé mentale en collaborant avec les professionnels, et comment ces derniers perçoivent la contribution des travailleurs de soutien par les pairs.

## ▪ Présentation du livre « Les Dragons »

de et par Jérôme Colin, Journaliste à la RTBF et auteur

Les dragons sont jeunes, très jeunes, mais ont déjà vécu mille vies. Les dragons ont la peau dure mais ceux-ci sont blessés, cabossés, mutilés. Les dragons parlent peu, se retranchent, ils ont peur.

Un garçon de 15 ans, submergé par une colère indomptable, est interné pour quelques semaines dans un centre de soins pour adolescents. Et c'est là qu'il les rencontre, ces fameux dragons, ses sœurs et frères de douleur, ces êtres déformés par les violences de notre monde. C'est là aussi que survit Colette, qui doit quitter le centre quelques jours plus tard, le jour de ses 18 ans. Ce qui va unir ces deux adolescents le temps d'un instant est d'une intensité bouleversante. Chaque mot, chaque regard, chaque mouvement a un goût d'éternité, de révolte et de foudre. Vingt ans plus tard, ce même adolescent devenu un homme écrit cette histoire-là...

Jérôme Colin publie un roman intense, tendre et violent à la fois, dérangeant et courageux sur ces adolescents à la dérive. Celles et ceux qui ne veulent pas ou plus grandir, qui refusent notre époque, sa cruauté, sa médiocrité. Celles et ceux dont notre société ne sait pas quoi faire, tant ils sont hors norme.

Les Dragons, c'est un cri de détresse et un cri d'amour. C'est le passé qui ne passe pas et le futur qui peine à convaincre. C'est un roman sur la force. Celle qu'on a en soi, celle qu'on trouve chez les autres. Celle qui souffle dans la littérature.

*« J'ai appris tout cela et tant d'autres choses. Là où l'école m'interdisait de copier sur mon voisin, les livres hurlaient qu'il n'y avait de salut que dans l'autre et la coopération. « La force est d'aimer le faible », avait écrit le vieux type au regard triste. C'est de loin la plus importante des leçons. La plus belle phrase de toute l'histoire des phrases. »*

Une chronique de la Librairie Point Virgule, rue Lelièvre à 5000 Namur

## ▪ Ensemble : soutien sur mesure pour le mieux-être du proche

Shyhrete Rexhaj (Suisse) - Inf. PhD, Professeure HES ordinaire, responsable du Laboratoire d'Enseignement et de Recherche Santé Mentale et Psychiatrie, Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, Lausanne

Les proches aidants jouent un rôle essentiel dans le parcours de rétablissement des personnes atteintes de troubles psychiques. Or, ces troubles peuvent avoir de multiples conséquences sur les proches aidants également, affectant leur santé et leur qualité de vie. Il est crucial de mettre en œuvre des interventions professionnelles efficaces. Le programme Ensemble, testé dans une étude RCT, offre un soutien personnalisé pour améliorer le bien-être des proches aidants tout en renforçant leurs capacités d'agir dans une situation parfois complexe.

## ▪ De la thérapie assistée par les psychédéliques aux psychédéliques assistés par la thérapie... quand les drogues deviennent thérapeutiques

Dr Catherine Wauthier (Belgique) - Psychiatre, Thérapeute systémicienne, Yogathérapeute

Psilocybine, peyotl, ayahuasca, Iboga, mescaline, LSD, DMT, MDMA, ... les psychédéliques reviennent sur le devant de la scène en force ces dernières années, en microdosing ou en macrodosing.

Bien qu'il s'agisse encore de substances illégales en Belgique, les pratiques se multiplient de ça de là, sous le couvert parfois avec des risques évidents pour la santé mentale des participants. Côté scientifique, des protocoles de recherche se multiplient au vu de résultats cliniques jugés prometteurs.

S'agit-il d'un phénomène sociétal ou d'une révolution thérapeutique ?

On fera un état des lieux de la question afin de comprendre qui s'y intéresse. Pourquoi aujourd'hui ? À quoi cela sert ? Que se joue-t-il dans le cerveau ? Que se joue-t-il au-delà ? Est-on dans le domaine de la science ou du spirituel ? Qu'est-ce que la transe ? Y a-t-il des indications claires ? Des contre-indications ?

Nous verrons en quoi il est essentiel pour nous, professionnels de la santé mentale, d'être bien informés sur ces pratiques montantes afin de rester dans une attitude d'ouverture qui permet d'être au carrefour entre la réduction des risques, l'encadrement thérapeutique (via un set and setting adéquat) et l'intégration de ce qui peut émerger au cours de ces voyages qui se situent au-delà des portes de la perception...